

まつどサポステ4月就職準備セミナー



	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
所内	 セミナーの内容を変更・中止させていただくことがあります。予めご了承ください。		PC基礎講座 10:00~12:00 PC基礎講座 13:00~15:00			【公開】サポステ説明会 10:30~11:00
所外			一般職業職業適性検査 勤労会館:会議室A 13:00~14:00 ハローワーク出張相談 10:00~12:00	ハローワーク出張相談 10:00~12:00		
	8	9	10	11	12	13
所内	苦手・失敗を受け入れて 未来へのスタート 10:00~12:00	自己PRのコツ 12:50~16:00	EXCEL実践講座 10:00~16:00			
所外		ハローワーク出張相談 13:00~15:00		【公開】職業興味検査から見えてくる業種理解 松戸ビル5F 13:30~15:30 ハローワーク出張相談 10:00~12:00	エゴグラム 勤労会館:会議室B/C 10:00~12:00 一般職業職業適性検査 勤労会館:会議室A 10:30~11:30	
	15	16	17	18	19	20
所内	PCアドバイス 10:00~12:00 PCアドバイス 13:00~15:00	ハンドメイド教室 10:00~12:00	【公開】サポステ説明会 10:30~11:00	簡単！スマホで動画編集を楽しもう！ 13:00~16:00	ニュースで学ぶ時事対策 13:00~15:00	
所外		農業体験 10:00~12:00 鎌ヶ谷出張相談 13:00~16:00	一般職業職業適性検査 勤労会館:会議室A 13:00~14:00 ハローワーク出張相談 10:00~12:00	ハローワーク出張相談 10:00~12:00		【公開】情報検索のコツ 勤労会館:会議室B/C 14:00~16:00
	22	23	24	25	26	27
所内	報連相仕事の進め方 10:00~12:00 面接対策 13:00~15:00		PC基礎講座 10:00~12:00 PC基礎講座 13:00~15:00	長所再発見プログラム 12:50~15:30		
所外		【公開】企業説明会 勤労会館:会議室B/C 10:00~12:00 ハローワーク出張相談 13:00~15:00		ハローワーク出張相談 10:00~12:00	不安・緊張の扱い方 勤労会館:会議室B/C 10:00~12:00 一般職業職業適性検査 勤労会館:会議室A 10:30~11:30	
	29	30				
所内	祝日	自分の強みを見つけよう 13:00~15:00				

セミナー名	内容		
【公開】サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やそのご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。		
【公開】職業興味検査から見えてくる業種理解	職業興味をもとにパーソナリティーを6つの類型に分類し、それに対応する業種や職種について深掘していきます。自分は何のパーソナリティータイプなのか見てみましょう。		
【公開】情報検索のコツ	インターネットに膨大な情報があふれる現在、信頼できる情報を活用する力が求められます。情報検索のプロが「信頼できる情報の探し方・見極め方」について余すところなく伝授します。		
【公開】企業説明会	2社の企業をお招きし業界の話、募集している求人内容、企業理念などについてのお話を伺います。人事担当者から直接話を聞けるチャンスです。(内容が変更となることがありますので予めご了承ください)		
苦手・失敗を受け入れて未来へのスタート	自分の苦手・失敗を受け入れて、対処できることは工夫しつつ、得意なことを見つけて又は磨いていけば、新しくチャレンジできることが見つかるのではないのでしょうか。未来へスタートを切るヒントをお伝えするセミナーです。		
自己PRのコツ	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。		
キャリア ニュースで学ぶ時事対策	今、社会で起きている事を新聞・ネット記事等を見ながら探ります。情報を入手し、自分の考えをまとめ、就活やその後の仕事、生活に役立てましょう。		
報連相 仕事の進め方	職場にスムーズに溶けこみ、信頼を勝ち取るために「ホウレンソウ」を身につけましょう。		
面接対策	面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。		
自分の強みを見つけよう！	誰もが強みを持っています！ワークシートと対話を通じて自分の強みを見つけましょう。		
自己理解 エゴグラム	性格傾向を知って、コミュニケーションの取り方や自身を見つめ直す気づきを得よう！		
ハンドメイド教室	フェルトを使って可愛いボールオーナメントを作ります！アイデア次第で色々な変化が楽しめます。モノづくりの醍醐味である『出来上がった時の達成感』と一緒に味わってみませんか？		
長所再発見プログラム	仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うセミナーです。「はじめの一歩」を踏み出すヒントを得よう！		
不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと注目されている気がして…等の社交場面での困り事についての対処方法を学びます。		
PCセミナー	PC基礎講座	Word、Excel、PowerPoint、それぞれ基礎と応用を自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
	EXCEL実践講座	Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一斉に進めていきます。与えられた数値データを整理し分かりやすくまとめる実践講座です。【持ち物】USB	
	簡単！スマホで動画編集を楽しもう！	今や動画編集が当たり前？あなたの手の中、スマホのアプリで気軽に動画を作っちゃおう。あなたも今日からクリエイター！！？	
農業体験	松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験します。(季節や天候によって内容は異なります)【持ち物】①ビニール手袋②汚れてもいい服装と靴③帽子④飲み物		
検査	一般職業適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。音声のガイダンスに従いながら行います。(定時開始のため、10分前集合です)	

*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)

サポステ ～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業～

 まつどサポステ

(まつど地域若者サポートステーション)

松戸市松戸2060 松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301

月～土(祝休み)9:30～17:00(受付16:30迄)

HP:https://matsudo-saposute.net/

